

# Willkommen im Fortbildungsreich!

Termine  
**2022**



Landesverband für  
Garde- und  
karnevalistischen  
Tanzsport im  
Saarland e.V.

## SAARLAND

Großes entsteht immer im Kleinen.



# Warum eine Fortbildung ?



- \* Weil Sie neue Impulse und Trend´s für Ihr Training und Choreographien erhalten
- \* Weil Sie aktuelle Informationen erhalten und so präventiv trainieren und dadurch körperliche Schäden reduzieren können
- \* Weil Ihre Aktiven neue Dinge erlernen können
- \* Weil Sie sich auf dem laufenden halten in Ihrer Sportart
- \* Weil Workshops im Saarland **Spaß** machen ...



# Unser Wissen - unser System für Ihre Fortbildung

- \* Der LKT-Saar setzt nur Dozenten mit entsprechender Qualifikation (C-Trainer oder höher) ein
- \* Zielgruppenorientierte Workshops für Trainer, Aktive, Trainer mit Aktive, Betreuer ect
- \* Workshops mit Praxis und Theorie
- \* Workshopdauer und Workshopziel sind aufeinander abgestimmt
- \* Weil sich unsere Workshop´s wie ein Puzzel zusammensetzten lassen.



Weitere Informationen zur Traineraus- und Fortbildung beim Landesverband für Garde- und karnevalistischen Tanzsport im Saarland finden Sie im Internet unter

[www.lkt-saar.de](http://www.lkt-saar.de)

# Workshop's und Special's

## April

8./9.04.2022 Musiksschnitt mit Ernst Voigt

10.04.2022 Marschtanz



23.04.2022 Dehnen und Kräftigen

## Mai

07.05.2022 Marschtanzchoreographie mit Ernst Voigt



21.05.2022 Aro-Special die methodischen Reihen (nur Trainer)

## Juni

11.06.2022 Tapen I - Funktionale Verbände

11.06.2022 Tapen 2 (Kinsiotaping)



19.06.2022 Männerschautanz/Männerballett mit Ernst Voigt



## Juli

02.07.2022 Massage 1

02.07.2022 Massage 2

09.07.2022 Functional - Training



16.07.2022 Solisten mit Ernst Voigt

17.07.2022 Hebungen mit Ernst Voigt



## September

02.09.2022 Dehnen Extrem



## Oktober

15.10.2022 Schminken und Maske

## Dezember

10.12.2022 Schautanz mit Ernst Voigt



Info und Anmeldung unter:

<http://lgp.ikt-saar.de>



<http://www.facebook.com/iktsaarland>

**Training**

**Prävention**

**Persönlichkeitsentwicklung**



**„Ja“**

**Trainerausbildung mit**

**Ernst Voigt**

**gibt's nur hier !**



Landesverband für Pferde  
und karnevalistischen  
Tiertransport im Saarland

**SAARLAND**

Qualifizierungsausschuss für Trainer



**Info's  
unter:**

**<http://lizenz.lkt-saar.de>**